

**ROCZNY PLAN ROZWOJU PRZEDSZKOŁA
GMINY SIEPRAW W ZAKLICZYNIE W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

Przyjęty kierunek pracy:

Sprawność ruchowa warunkiem wszechstronnego rozwoju dziecka

Cele :

- Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem różnych form ekspresji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Wspieranie rozwoju psychomotorycznego poprzez twórcze metody
- Pobudzenie inwencji i wyobraźni twórczej w aktywnym przeżywaniu ruchu przez eksperymentowanie, odkrywanie, wyrażanie własnej indywidualności
- Rozwijanie sprawności ruchowej.
- Kształtowanie czynnej postawy wobec zdrowia

Zadania:

1. Wykorzystanie szerokiej gamy metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu.
2. Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu poprzez:

- prowadzenie ćwiczeń metodami twórczymi
- prowadzenie ćwiczeń gimnastycznych i zabaw przy dźwiękach muzyki
- organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu.
- cykle zajęć o charakterze prozdrowotnym.

3. Tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej:

- wykonanie i stosowanie atrakcyjnych rekwizytów
- różnorodność i innowacyjność stosowanych metod i form pracy z dziećmi.

4. Wykorzystywanie i sukcesywne wzbogacanie bazy materialnej poprzez:

- wzbogacenie zbiorów biblioteki przedszkolnej o nowe pozycje

5. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i ich rodziców poprzez:

- prowadzenie działalności diagnostycznej dotyczącej rozwoju dziecka
- prowadzenie różnego rodzaju ćwiczeń, zabaw i gier stymulujących rozwój dzieci
- stosowanie profilaktyki zdrowotnej
- zorganizowanie Spartakiady przedszkolnej
- przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia
- organizowanie spacerów i wycieczek w połączeniu z formami ruchu na świeżym powietrzu

6. Opracowanie projektów i programów stymulujących rozwój aktywności ruchowej dzieci i promowania zdrowego stylu życia

Treści planu pracy:

Cele	Przewidywane osiągnięcia	Sposoby realizacji	Termin realizacji i osoby odpowiedzialne
<p><i>1. Rozwijanie sprawności fizycznej</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - bierze czynny udział w grach, zabawach i zadaniach grupowych - rozwija inwencję twórczą w zabawach ruchowych - potrafi posługiwać się przyborami podczas zabaw ruchowych - jest aktywne ruchowo - umie współpracować z grupą podczas wykonywania zadań, rozwija odporność emocjonalną w przypadku doświadczenia porażki i wygranej -rozwija inwencję twórczą, kreatywność, 	<ul style="list-style-type: none"> -Organizowanie zabaw i ćwiczeń ruchowych w sali przedszkolnej i gimnastycznej, placu zabaw z wykorzystaniem przyborów i sprzętów gimnastycznych - Wykorzystanie naturalnej potrzeby ruchu dziecka w ćwiczeniach i zabawach opartych na twórczych metodach A. M. Kniessów, R Labana, K. Orffa, W. Sherborne, - Uwzględnienie w miesięcznych planach pracy różnorodnych form aktywności ruchowej - Wykorzystywanie w zabawach i ćwiczeniach przyborów służących rozwijaniu inwencji twórczej. -Organizacja spacerów i wycieczek zapewniających ruch na świeżym powietrzu. -Wyjścia do miejsc związanych ze sportem – boisko sportowe, stadnina koni, hali sportowej na Zarabiu. - Zorganizowanie Spartakiady międzygrupowej- zabawy i ćwiczenia ruchowe z elementami współzawodnictwa. -Wykorzystanie terenu ogrodu podczas zajęć plastycznych, muzycznych, przyrodniczych czy językowych. 	<ul style="list-style-type: none"> N-lki wszystkich grup cały rok N-lki wszystkich grup cały rok N-lki wszystkich grup cały rok N-lki wszystkich grup Wrzesień- październik Kwiecień - maj Czerwiec N-lki wszystkich grup Wrzesień - październik Kwiecień, maj czerwiec N-lki wszystkich grup

<p>2. Zapewnienie odpowiednich warunków dla aktywności ruchowej</p>	<p>- wzbogacenie wiedzy nauczycieli</p> <p>- Zna zasady gry i się do nich stosuje</p>	<p>- wzbogacenie zbiorów biblioteki przedszkolnej o nowe pozycje</p> <p>- Kursy doskonalące, samokształcenie (literatura, internet)</p> <p>-Wprowadzenie elementów gry w piłkę: mini koszykówka, piłka nożna, ręczna, siatkówka, rozwijanie i doskonalenie umiejętności gry.</p>	<p>N-lki wszystkich grup cały rok</p> <p>N-lki wszystkich grup cały rok</p> <p>N-lki wszystkich grup cały rok</p>
<p>3. Promowanie zdrowego stylu życia dzieci poprzez wzbudzanie zapału do sprawności ruchowej.</p>	<p>- rozumie potrzebę ruchu do prawidłowego funkcjonowania organizmu</p> <p>- jest twórcze, umie współpracować z rodzicem, okazuje radość z efektów wspólnie wykonanej pracy</p>	<p>- Zapoznanie z treściami wierszy, piosenek, bajek, opowiadań, Gminny Konkurs Muzyczny pt. „Przedokolak wam to powie, że sport to zdrowie”</p> <p>- Zorganizowanie inscenizacji na temat zdrowia dla uczestników konkursu.</p> <p>Omówienie podczas zebrań z rodzicami zasad zdrowego stylu życia, zachęcenie do aktywnego spędzania wolnego czasu.</p> <p>- Konkurs techniczno -plastyczny – dla dzieci i rodziców „Zabawka do rozwijania aktywności ruchowej”.</p>	<p>N-lki wszystkich grup cały rok</p> <p>Kwiecień N-lki wszystkich grup</p> <p>Na bieżąco n-lki wszystkich grup</p> <p>Październik N-lki wszystkich grup</p>

	<p>- wie, że hałas jest szkodliwy, stara się umiejętnie operować głosem podczas zabaw</p> <p>- wie, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia</p>	<p>- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych poprzez podkreślenie roli wody w codziennej diecie. Udział Przedszkola w 8 edycji „Mamo, tato wolę wodę”</p> <p>- Kształtowanie nawyku codziennej gimnastyki podczas zajęć z dziećmi,</p> <p>- Rozumienie negatywnego wpływu hałasu na zdrowie człowieka, wdrażanie do korzystania z zabawek w sposób niewywołujący hałasu,</p> <p>- Systematyczne wdrażanie zasady mówienia umiarkowanym głosem, rozumienie konieczności odpoczynku podczas dnia,</p> <p>- Zajęcia, zabawy, z zakresu zasad udzielania pierwszej pomocy, jak zachować się w sytuacjach zagrożenia, gdzie można otrzymać pomoc,</p>	<p>Cały rok N-lki wszystkich grup</p> <p>Maj N-lki wszystkich grup</p>
--	--	--	--

Oczekiwane efekty:

Dzieci:

1. Uczestniczą w zabawach i ćwiczeniach ruchowych z użyciem przyborów, przyrządów i rekwizytów.
2. Posługują się pomysłowością i wyobraźnią twórczą w aktywności ruchowej.
3. Estetycznie poruszają się w czasie i przestrzeni.
4. Potrafią łączyć ruch z muzyką.
5. Wykazują sprawność fizyczną.
6. Posiadają umiejętności i doświadczenia prozdrowotne.
7. Dbają o własne zdrowie, chronią je i wspomagają.